Чахохбили из курицы

Состав:

1,5 кг куриных бедер(желательно не большого размера)

3 шт луковицы (среднего размера)

2 шт морковки (среднего размера)

1 б или 1 ст помидор в собственном со

3-4 зубчика чеснока

100 гр петрушки

100 гр кинзы

1 красный перец

1 ч. л базилика сушенного

Соль и перец по вкусу

4-5 шт черно слив

Способ приготовления:

 Куриные бедра,обязательно с кожицей,тщательно помыть. Поставить сковородку на огонь и на раскаленную сковородку, аккуратно выложить бедра. Тщательно поджарить с каждой стороны и переложить в плоскую кастрюлю так, чтобы бедра лежали в один ряд. Куриные бедра, выпускают жир и он обязательно останется в сковородке.Мелко нарезать лук и поместить в сковородку, начать  его тушить. После чего,натереть на терке морковь и тоже перенести в сковородку и протушить вместе с луком. Только после этого, можно добавить помидоры в собственном соку. Смесь довести до кипения. После чего,ею можно покрыть жареные и разложенные в один слой бедра, закрыть их крышкой и на медленном огне протомить 10 мин. Сейчас, можно разбросать чернослив.

Тем временем,мелко нарезать чеснок, красный перец и добавить в кастрюлю, посыпать сушенным базиликом и выключить или снять с огня. Перед подачей,посыпать мелко нарезанной зеленью.

Очень подходит с гарниром в виде рисового плова или картофельного пюре.

Чахохбили из говядины

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/sy8p6UgmeLrlDJ-gKump619GOllJtXpKTTEjHE9s9xVYIXbFLBesw5a04fySGlxTMVjVnXNcrhu4ubPNryKKaGLGbQBXGkv6UajC8FV1rOLCXgsz_O9H3v9AqoxMdaDjGnQhVmHz | https://lh3.googleusercontent.com/G4rCq6HAs51h4Qh0DPZVg4LZLUK2TVojKVc84Cj-_sBNoERq2po8mU4DAYztUViPvL8beuUXkk9FegXUwf0pG8pE1LQPjZkGf9636lFlOUw1PwL1trZoQ6CVQqOJodq9dOXg7TTU |
| https://lh3.googleusercontent.com/Q95YmlvlIpPn4l7RP9QOdTZi0AllGhnOFh1Zis9P00QUuqWUxbcVfW3L1FF-ibkbkfR81bvNPcHncopWTZQRnsnynRSbH8-19Ls0VfWudL9pAZ_q5-4uh0k3A1BHN5oyQ4NZ8yqs | https://lh4.googleusercontent.com/8MqSz3em-JcBrNLseX7qxzNf2_L36wys-TKoytVIV3TAlIT88Bkg0VyLnEjfQuvpD_0uZAZ-TLWeJV7Pf9vH64QqGBlSIT5YVoJwHY7nw3Zw6QmXnVoq8maky5N7GOu1EXAKxFVs |
| https://lh6.googleusercontent.com/uq4ohk6NsrPlt5ZSUr6SrDHXmLaGLNI68vjJSofCAobY4MgTfGFDobdvbW0vL2x9ODlYoIJChfXLVat8Q_6uP127XbE7mFPVtmtj6UMMSKKRhXq2uMvPN8H1IYGpFo-r-sTcwfSd | https://lh5.googleusercontent.com/cNI3fzWmAWkB__jaF3iMnHotF5GUl3lLwftzdusg1F9czbbwcYXVbw4OmEvpIrIKkMZOtwJqehW4a05-mOEYbFmGhbSY9iXQXn9eurUVlMuXctkB36JvfYJYQPJcy_TuzPYyRzfT |
| https://lh5.googleusercontent.com/sdxM6kNnDgSUV9x7zLCC-6bH1FUfMgYRUZtIDDz0OgRc3KcZChjXFczS95erU1_olCWWn6raelVGIHrmFIyrg2owGCMd9SWZrem_9-up8LpRyN-EBYry9cEBt9xCYEYAc99cIYBk | https://lh3.googleusercontent.com/3pJPGclRvwJU_nb_OgTNZl6fReezlnQv2GiMAw53NvKc8TAfNe9JJLnBI9Ia6nDwd06KA8qRHnfZpqYqwvzhPxq-uOGaYNslXBOq9Z9vV8OQUAQsOYgP0OiWIgmtme51-6jq-jyD |
| https://lh4.googleusercontent.com/PSeAPGl9YjPclal2yUZmEbQqO24vWlZFHGXzLyNhZsHGtuBR5Hd9OufPxz1N_re2tnWveV8YX9oaJspf8ZdWptKesnPFpd18y82kYiBfLJcgd3kKjsE83hVR1GWtJAOZSY0sjpc- | https://lh5.googleusercontent.com/UdJn6BTaUW3HhHRMNMRwxi81-GpCK6Bk7tCTMvAv7NwJpnINLjb3ZApjNUaasNQqJBDd7SVGLeyY8QQoFGEt89LW1rBjBv87TVNBYaRNAtrVlcrYA_4OiWWE-st9Rr_YYc46Qnvl |
| https://lh5.googleusercontent.com/twIpzlCZFEyu5Di7cHMObjFQT0xTvIny6tiTTd22H3RRWXmZ3y1y8dIaZIIT7NVh0RsmV8fMRB_c7XZ-0XEOJm7f3NOnX6tuFfEPpYo7XPxKKTbDUi2D16QvATibbw1RE39Eelh7 | https://lh4.googleusercontent.com/5zzNoG-bPeGdcfzK5C_3j2Q8QEMygpXs3uT35usvcy8NOcM1oY-sw2G95sO8pOcxNUmz6idRlhvG66vYyfDThq4xMB73Dgu-GmUZemo7VmrQA_iI1EFf7nC93j5xLVgPdlYmIG47 |
| https://lh5.googleusercontent.com/CVt16t4KvBkc2F1Z1taNNkQT9xTNxZJdJqwysjMuoVWcFVHUMXtQhl1DhOrwKI2U3Ycm9eXhhNg8Zar_U07epXSABu4jcJYXxJWPB58zMXufzF8StzHy2s5njrumew2aGcvdWm3E | https://lh6.googleusercontent.com/PnoJ25u-mzSz9fu72Rs2mcYuNXgj1c7IxEMUMlNA8LULVA8MnKsjPR7z2MvJSCODkJyLLK1zCzQmN24A3BhL5MIt_M-dZJXjGhPHuQQSIyQjFlblzlFyAdGpLjg8fBgkmIJaK7Ol |
| https://lh3.googleusercontent.com/LVJkNwhZghRg5mypi018-qYgfB6zrtp6PgfBCeOlNgaJSvZQkCjap5WOCZVF6IzCB86z3peb-88Nlq-jmVxkCXTxNVzSwaw2oh-cCoZsMZLF9UuqoWPsRDwZzELfprnhC5c11SnP | https://lh3.googleusercontent.com/JQdeSgI3KorO1-5l8jeqFd23kTzwaT9UL4U-H2u_XAGja-20qQ-5zB3TOY0WhA0d3jQ1H5ePxV8YIxXHSkuynZphBpDR0zo5yKyr9M_u9eLhzI7bIqKjtPxhMSFWvAaQGsUmtgu_ |
| https://lh4.googleusercontent.com/uhBdeFM3w4fjWElpTpHoAoOKFkcqOVWsZt00ZNYH2XKdGOqSDAsZGliZYqa6G0KQDI_XcMQLGs-9ijoDtwVQA5hLONCffs7QSMT7iXsSCthpRsD-PCbjZ-uPTJsdJy4EMtWXVd6n | https://lh3.googleusercontent.com/AY0Wb4HKufoAk7IueqcmL9YNHOTxeX73nYGCkJCygia7fRoskP2ulqDnMbFQt8Ti7TzsxhS9Be8epchEu6kzPpoJ96U9I6CJMk70s4gotAivWfr4Yh0aKAwdGCYvi_R-ZBg6gXcR |
| https://lh5.googleusercontent.com/08MlT4GrSTPPHRn1Kb-Gw9MyH3Njyc5KCZlFPotbYRPPwQwKwtmE7AIfKAfiUDnmEOsRRY_nTcJ3h8JjrVVfvpQlkwcyA05UCyET_jSQvzisSGVHgUPvJv69a04GnyttuM_myXVl | https://lh4.googleusercontent.com/VbQZZ5T9BffMAxs9sySdWW12ZU-wdiNgDZXE-wIbnqjmACvBNnwlv1pkKc7wuIHORoeJ8LNxhDcoV9s_1bEYYP_tXBJI5-e19ryAF-enVWQjg27rEJHPspfUarXWS7zwXNPQnTT6 |
| https://lh5.googleusercontent.com/KJHjUC5FHL-xUhw_kw7HH97SPViU5UwJHa61eDamSMcswhTs56rKqFcBdTYs9o0xah-YmejhpvKtmm9XBoubXxNlKlWl83jNbhSDTyfjg5kS5wA3gvsapq5J9LBX4Jg_W62en_qa | https://lh4.googleusercontent.com/A8vWrlc6D6XApoq1wcqu2YZZZB51OcXjq2xwQHDJaPXSt73ceCDqfhjHktoCbncNnpcdG1CxC5n9-BJBJIdhYZGrmADrYYT1XfYmxKPHThMuO0BQ14InCW0U3Kr6dUnnND2_zgt5 |
| https://lh4.googleusercontent.com/l49SY3zTchKViZ50TXUoIGGbTGRm9re5dM-EFoudcA7hsE--_Iind807VX7r9s2lZ9wZgBUn8vLfIJiP2IgyCyLU3M9OxYmiyDDEAhZ1C-nz-sfcFbvatty7Or4qeqEo9LDZZKfL | https://lh4.googleusercontent.com/E5pB3Rc3AtLaHTY5ZMzMGgRFjHnhOdVMmONWYx-WtUVphmr2tf76PAEA_1cNcD7pHuSVH9njAkCFZ6KbFP_q-WaRO0GAR1CmDDXMv82gx05XYS6pCrbuqoh082Bx1fisJZgaZl-J |
| https://lh6.googleusercontent.com/10hmWvquTAANbFW-8BzQE3zddYMMqzqIQHWs2jfwoHu1MErMne76bWoeVSKnwcTQ0ZR50cotYT-jRJlXyaTcbLD2W5xRDQoDq7fmMdurSudK33vgiSplvfEvjXG_APYE6PtXwZ1J | https://lh4.googleusercontent.com/JLE7ZDIIMq5nnD7Lyg93N6pWb9om2zfDAKm9jGhZs_12GzO7eN1XQbC2z0j36NsLrJhBbdXNM2OHWPj5LGTJrlMm_fZDkQqyLIp399QoeSSQLshZRRJUc4fpJW58Woa4NrqYDGI7 |
| https://lh6.googleusercontent.com/dkjDGQmCVhrn8tB2tNreuH13xA_tfwzDTwZcV8HyJu1aH9DJTCp0W0FT8JQxKnVXdDU3G-qCSte4VMz4BA1e2dBwm8VUR49wJYcB5IlxroJa6CWxmBxu51Hmki5zJU0u519KsbJZ |  |